

Словесная брошюра для старшеклассников:

## Профилактика терроризма

Введение: Почему это касается каждого из нас?

Дорогой друг!

Эта брошюра адресована тебе — человеку, который уже многое понимает в жизни, имеет свою позицию и активно общается в мире, где есть не только светлые стороны. Терроризм — одна из самых страшных угроз современности, а молодежь часто становится мишенью для тех, кто распространяет идеи ненависти и насилия. Твоя безопасность, безопасность твоих близких и будущее нашего общества зависят от знаний, бдительности и правильной гражданской позиции каждого.

Помни, что твоя активная жизненная позиция, участие в общественной жизни и здоровый скептицизм — лучшая защита от любых деструктивных идей.



### 1. Что такое терроризм и экстремизм? Отличи иллюзии от реальности?

Терроризм — это идеология насилия и практика воздействия на общество путем устрашения, насилия или угрозы его применения. Цель террористов — нарушить общественную безопасность, запугать людей, дестабилизировать обстановку.

Экстремизм — это приверженность к крайним взглядам и мерам, включая насилие, для достижения своих целей. Экстремизм часто становится последней ступенью перед терроризмом.

#### Важно развенчивать мифы:

- Миф: Терроризм связан с какой-либо религией или национальностью.
- Правда: Террористы искажают любые идеи — религиозные, политические, социальные — в своих целях. Их настоящая суть — насилие и человечоненавистничество.
- Миф: Отдельный человек ничего не может сделать.
- Правда: Бдительность и правильные действия каждого могут предотвратить трагедию и спасти жизни.

Запомни: В Российской Федерации и во всем мире терроризм и экстремизм признаны тягчайшими преступлениями и не имеют оправдания ни при каких обстоятельствах.

### 2. Как не стать мишенью: Защищи себя в реальной жизни и онлайн?

Вовлечение в экстремистскую деятельность часто начинается незаметно, особенно в интернете.

#### ➤ Цифровая гигиена:

- Критически оценивай контент. Не верь всему, что видишь в соцсетях и мессенджерах. Проверяй информацию.

- Не общайся с незнакомцами на темы национальной, религиозной или расовой вражды. Не добавляй в друзья подозрительных людей.
- Не вступай в сомнительные группы и чаты, даже из любопытства. Это может быть опасно для жизни.
- Не размещай и не одобряй материалы, способные возбудить ненависть или оправдать действия террористов.
- Контролируй свою цифровую репутацию. Твои лайки, репосты и комментарии — это твоя позиция.

➤ **Живое общение:**

- Будь активным. Занятия спортом, творчеством, волонтерство, участие в патриотических и культурных мероприятиях — это твоя «прививка» от влияния деструктивных идей.
- Учись уважать других. Культура, традиции и взгляды других людей делают мир интереснее. Нетерпимость — признак слабости, а не силы.
- Выбирай окружение. Настоящие друзья не будут тянуть тебя в рискованные авантюры или заставлять ненавидеть кого-либо.

Тревожные признаки, на которые стоит обратить внимание (у себя или друга):

- Резкая смена круга общения, появление новых «авторитетов».
- Резкие изменения в поведении, агрессия, использование специфической лексики.
- Интерес к материалам, оправдывающим насилие, или к сомнительной символике.
- Высказывание крайних, бескомпромиссных суждений с признаками нетерпимости.

**3.** Твой алгоритм безопасности: что делать, чтобы не пострадать

Если ты обнаружил подозрительный предмет (сумка, пакет, коробка):

- НЕ ТРОГАЙ, НЕ ВСКРЫВАЙ, НЕ ПЕРЕМЕЩАЙ!
- НЕ ПОЛЬЗУЙСЯ РЯДОМ МОБИЛЬНЫМ ТЕЛЕФОНОМ!
- Немедленно сообщи взрослым (родителям, учителю, администратору) или позвони по номеру 102 (с мобильного) или 112 (единий номер экстренных служб).
- По возможности обеспечь преграду и не подпускай других людей к предмету.

Если ты услышал выстрелы или взрыв, оказался в месте нападения:

- Немедленно ляг на пол или землю, даже если вокруг грязь.
- Укройся за любым прочным предметом (колонна, бетонный выступ).
- Осмотрись, определи путь отхода, но не вскакивай и не беги.
- Следуй указаниям сотрудников спецслужб, когда они появятся.

